



## **5a Jornada la Xarxa a Debat:**

# **L'AVALUACIÓ DE LES INTERVENCIONS PSICOTERAPÈUTIQUES A LA XARXA PÚBLICA DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS**

### **Data:**

Divendres, 4 de març de 2011

### **Lloc:**

Sala d'actes del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona  
Passeig de la Bonanova, 47  
Barcelona

### **Organitza:**

Associació Catalana de Professionals de Salut Mental (ACPSM – AEN)  
Fundació Congrés Català de Salut Mental (FCCSM)

## PRESENTACIÓ

Amb aquesta **5a edició de la Jornada de la Xarxa a Debat**, volem fer-nos ressò de la importància que representa l'aprovació del Programa de Psicoteràpia a la Xarxa Pública de Salut Mental i Addiccions i, per tant, de la incorporació normativitzada de la psicoteràpia a la cartera de serveis del Servei Català de la Salut. Aquest fet actualitza i emfatitza la importància d'avançar en la definició i delimitació de les diferents modalitats d'intervenció, les quals, com la resta d'actuacions terapèutiques, han de ser avaluades. Pel que respecta a l'eficàcia i eficiència, cal considerar però, la especificitat del marc de la xarxa pública de salut mental i addiccions i de l'objecte de comprensió i tractament dels trastorns mentals.

Tractament, d'altra banda, en que la Funció Psicoterapèutica és considerada com a fonamentació de l'atenció pròpia de la salut mental en totes les seves pràctiques i nivells assistencials. En relació als Tractaments Psicoterapèutics Específics, acostumen, sobretot en el cas dels denominats trastorns mentals greus, a haver-se d'integrar en el curs del seu procés terapèutic amb altres estratègies i modalitats de tractament: farmacològic, familiar, acompanyament, psicoeducació, grups relacionals, formació ocupacional, etc.

És tenint en compte aquests condicionants que ens proposem que la Jornada constitueixi, així mateix, una oportunitat per plantejar-nos algunes qüestions a l'entorn de l'avaluació de la praxi psicoterapèutica en salut mental:

- Com diferenciar i objectivar els efectes de la intervenció "psi" de la d'altres intervencions de l'equip multidisciplinar o altres instàncies?
- Avaluem intervencions o itineraris assistencials?
- On hauríem de posar l'accent? En els indicadors de resultats, de procés...?
- Avaluació qualitativa vs. quantitativa?
- Quines consideracions o limitacions ens podem plantejar des de l'ètica?

Esperem que aquesta jornada ens ofereixi l'oportunitat de renovar l'entusiasme, la dedicació i la responsabilitat esmerçades en haver fet possible, i ara aprofundir, la millora de la nostra xarxa de salut mental.

### **El Comitè Organitzador**

Lluís Albaigès  
Maria Checa  
Josep Clusa  
Myriam Garcia  
Víctor Martí  
Lluís Mauri  
Roser Pérez Simó  
Mercè Teixidó

## PROGRAMA

8.45 h **Acollida i registre dels participants**

9.15 h **Inauguració i presentació de la Jornada**

**Josep Clusa**, president de la Fundació Congrés Català de Salut Mental (FCCSM)

**Francisco Villegas**, president de l'Associació Catalana de Professionals de Salut Mental (ACPSM – AEN)

**Representant del Dept. de Salut** (a confirmar)

9.30 h **L'avaluació dels tractaments psicoterapèutics**

“Hitos, mitos y ritos en la investigación en psicoterapia”

**Alberto Fernández Liria**, psiquiatre, cap del Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari Príncep d'Astúries i professor associat de la Universitat d'Alcalá

“Avaluació i recerca en les intervencions psicoterapèutiques”

**Mercè Mitjavila**, doctora en Psicologia, psicoterapeuta i professora a la Facultat de Psicologia de la Universitat Autònoma de Barcelona

Presenta:

**Mercè Teixidó**, coordinadora CSMA i PSI Sarrià – St. Gervasi, Centre d'Higiene Mental les Corts, i vicepresidenta de l'ACPSM – AEN

11.15 h Pausa – cafè

11.45 h **Diferents experiències d'avaluació de les intervencions psicoterapèutiques en el marc de la xarxa pública:**

“Avaluació en psicoteràpia psicoanalítica focal i breu: importància del seguiment i de la variabilitat individual”

**Francesc Martínez**, psiquiatre - psicoterapeuta de la UPPA, Sant Pere Claver – Fundació Sanitària

“Las representaciones de apego como medida de cambio terapéutico en terapia de grupo de adolescentes”

**Fernando Lacasa**, psicòleg clínic i coordinador del CSMIJ de Sant Joan de Déu de Cornellà

“Efectividad de la terapia familiar en la esquizofrenia”

**M. Virginia Rangel**, psicòloga i terapeuta familiar, Hospital de Sant Pau

“Avaluació del programa de psicoteràpies de l'Institut Pere Mata”

**Marta Ayuso**, psicòloga i terapeuta familiar, Unitat de Psicoteràpies de l'Institut Pere Mata

“Avaluació de programes assistencials complexos: Programa d'Atenció Específica al Trastorn Psicòtic Incipient (PAE TPI)”

**Lluís Lalucat**, psiquiatre, Comissió Pedagògica i de Seguiment del PAE TPI

Moderador:

**Lluís Mauri**, coordinador de Recerca, Dept. de Salut Mental St. Pere Claver – Fundació Sanitària, i vocal de Junta de l'ACPSM – AEN

14.00 h

### **Cloenda de la Jornada**

En representació del Comitè Organitzador:

**Lluís Albaigès**, director de l'Àrea Assistencial en Salut Mental de l'Hospitalet i vocal de la Junta de la FCCSM

## INFORMACIONS GENERALS

### Inscripcions:

Preu: 15 €. Per formalitzar la inscripció cal enviar a la Secretaria de la jornada les dades personals (nom, professió, lloc de treball, adreça electrònica i adreça postal), juntament amb el comprovant de pagament, que es pot fer per transferència al c/c núm. 2100-3109-60-2200137911 o mitjançant xec bancari a nom de FCCSM, amb data límit 1 de març. Opció de beca per a aquells estudiants que ho sol·licitin i ho acreditin. Places limitades

### Secretaria Tècnica:

#### Fundació CCSM

Enric Granados, 116, 2n 1a  
08008 Barcelona  
Tel. 932 386 247 – Fax 932183 665  
A/e: *info@fccsm.net*  
Web: *www.fccsm.net*

### Amb el suport de:

Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya