



SÍNTESI DEL PROGRAMA 2011

Fundació Congrés Català de Salut Mental

ESBORRANY D'ÚS INTERN

(Versió 16-07-11)

Barcelona, juny de 2011

PRESENTACIÓ

En aquest document presentem de forma sintètica les línies d'actuació de la Fundació CCSM, i els seus projectes més immediats, previstos per aquest any 2011. No és un document tancat ja que alguns dels projectes que s'anuncien, estan en procés de discussió i elaboració.

Alguns dels elements ideològics i programàtics de la Fundació CCSM que fonamenten i emmarquen les nostres propostes d'actuació son:

- La promoció i defensa de la Salut, entesa com un bé públic que ha de ser gestionat i s'ha de prendre cura des d'una perspectiva comunitària i a partir d'un model de salut mental integral.
- El disseny i la avaluació de propostes en relació a la organització i funcionament de la Salut Mental i de la pràctica professional a partir del desenvolupament d'uns serveis públics i de qualitat arrelats al territori.
- La formació, assessorament i suport dels agents implicats en la atenció a la Salut Mental: usuaris, familiars, professionals i responsables de l'administració.

Alguns dels objectius que com Fundació tenim plantejats per aquest any 2011 son:

A nivell intern:

- **Afavorir i millorar els mecanismes de participació**, per tal de promoure espais de reflexió, elaboració i intercanvi entre les diferents instàncies de la Fundació:
 - Comissions i grups de treball
 - Col·lectiu d'Amics de la Fundació
 - Patronat
 - Junta de Govern

Amb l'entorn:

- **Avaluar i resituar la relació amb els Socis Protectors:**
 - Actualitzar la funció dels Col·legis Professionals com a socis protectors de la Fundació.
 - Impuls de noves formes de col·laboració i cooperació en resposta als interessos i necessitats mútues.

- **Mantenir la nostra presència, opinió i participació en diferents plataformes i iniciatives del sector:**
 - Garantir la oferta d'un programa d'activitats propi, tot millorant la nostra posició, competència i imatge.
 - L'impuls de propostes innovadores i de progrés.
 - La participació en diferents fòrums de debat i intercanvi.
 - Seguir possibilitant un espai independent de pensament interdisciplinar i interinstitucional.

- **Mantenir vincles i estratègies de cooperació amb altres organitzacions:**
 - Comissions i grups de treball impulsats des de l'administració.
 - Entitats i col·lectius del sector: professionals, familiars, usuaris i patronals.

PREVISIÓ D'ACTIVITAT

1. JORNADES I CONGRESSOS

- **Jornada "NEUROCIÈNCIES I PSICOANÀLISI: la construcció d'un paradigma científic i interdisciplinar"**, amb els professors François Ansermet i Pierre Magistretti.
Barcelona, 18 de febrer de 2011 (La Casa del Mar)
Amb el suport del Pla Director de Salut Mental i Addiccions del departament de Salut.
- **5a Jornada la Xarxa a Debat: "LA AVALUACIÓ DE LES INTERVENCIIONS PSICOTERAPÈUTIQUES A LA XARXA PÚBLICA DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS."**
Barcelona, 4 de març 2011 (Sala d'Actes del COMB).
Coorganitzat amb: Associació Catalana de Professionals de la Salut Mental – AEN Catalunya.
- **Jornada "PER UNA ATENCIÓ INTEGRAL: TREBALL SOCIAL, SALUT I SALUT MENTAL"**
Barcelona, 22 de juny de 2011 (Sala d'Actes del COMB).
Coorganitzat amb el Col·legi Oficial de Diplomats en Treball Social i Assistents Socials de Catalunya.
- **Jornada "L'atac contra allò humà"**
Barcelona, 1 d'octubre de 2011 (Sala d'actes del COPC).
Amb la participació de Pierre Benghozi.
Organitzada pel GT "Tauma i Transmissió". FCCSM
Amb el suport del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.
- **Jornada "LA VIDA DIAGNOSTICADA: PER UNA ÈTICA DE LA CAPACITAT".**
Barcelona, 16 de desembre 2011 (Sala d'Actes del COMB).
Organitzada pel Comitè d'Ètica Assistencial. FCCSM
- **Jornada sobre "L'ÚS I ABÚS D'ANTIDEPRESSIUS: PROPOSTA D'ALTERNATIVES."**
Barcelona, data a determinar.
Organitzada pel GRUP. FCCSM
- **5è Congrés Català de Salut Mental (2013)**
Iniciar el procés preparatori.

3. GRUPS DE TREBALL

- Per una racionalització de la **despesa farmacèutica** en salut mental: una revisió crítica del model assistencial.
El GRUP continua actiu mantenint les reunions periòdiques dels seus membres. Entre d'altres, té previstes les següents activitats:
 - Participació en alguns fòrums de debat (jornades i congressos).
 - Elaboració d'un document que serveixi d'introducció al debat, amb la participació de 15-20 professionals implicats en la prescripció: metges, psiquiatres, psicòlegs, farmacèutics, investigadors, catedràtics universitaris, infermers.
 - Organització d'una taula de debat amb experts al voltant del tema de l'hiperconsum d'antidepressius en la nostra societat: causes i conseqüències.
 - Organització d'una jornada de debat obert.
 - Elaboració i gestió d'un espai de la web de la FCCSM dirigida a promoure el debat respecte aquests temes i difondre material bibliogràfic.
- **Memòria, Silenci i Salut Mental.**
- **L'atenció psicoterapèutica dels trastorns psicòtics** a la xarxa pública (GAPP)
- **Grup de reflexió d'Usuaris, Familiars i Professionals**
- **Altres.**

4. FORMACIÓ:

- **Curs sobre L'ATENCIÓ PSICOTERAPÈUTICA A LA PSICOSI I LA FAMÍLIA.** A càrrec del GAPP amb la col·laboració de l'IES.
- **Seminari sobre SALUT MENTAL I MUNICIPI.**
 - Seminari sobre "SALUT MENTAL i MUNICIPI". Barcelona, 3 i 17 de desembre de 2010 i 28 de gener i 4 de febrer de 2011.
 - Jornada de treball sobre "FAMÍLIA I SALUT MENTAL: Necessitats, recursos i eines per la comprensió i atenció de les famílies". St. Adrià del Besòs, 25 de febrer de 2011

- Jornada de treball sobre "SALUT MENTAL I MUNICIPI: Promoció, Prevenció i Participació, en el paper i en els fets". Vic, 11 de març de 2011
- **Seminari sobre SALUT MENTAL COMUNITÀRIA.**
En procés de discussió.

5. INVESTIGACIÓ I INNOVACIÓ

- **Projecte de recerca: "TRAUMA I TRASMISSIÓ INTERGENERACIONAL".**
Desenvolupament de la 5a fase del projecte i que es proposa aprofundir en l'estudi de les conseqüències psicològiques en 1a, 2a i 3a generació de la guerra del 36 i post guerra. Per aquest any està previst:
 - Continuitat de l'estudi: noves entrevistes orals.
 - Grups de reflexió i tallers d'intercanvi d'experiències amb ciutadans de diferents generacions.
 - Impuls de la Web per testimoniar de forma anònima.
 - Seminaris de formació per professionals de la salut i els serveis socials.
 - Projecte d'unes jornades obertes.
- **Comitè d'Ètica Assistencial (CEA)**
Després de la seva acreditació oficial com a Comitè d'Ètica Assistencial, a l'octubre de 2005, l'activitat del CEA ha estat marcada per l'adequació als nous requeriments i funcionament.

Per aquest any, el CEA té previst:

- Aprofundir el debat sobre el TAI.
- Seguir i aprofundir en el "anàlisi de casos" que plantegin problemes ètics.
- Treballar diferents temes: L'avantprojecte de llei sobre drets i oportunitats per infància i adolescència; la indústria farmacèutica i el conflicte d'interessos.
- Iniciar un debat i fer un document, si s'escau, sobre les Incapacitacions.
- Organització de la jornada de treball.

- **Taula d'intercanvi d'experiències sobre docència, recerca i atenció psicoterapèutica dels pacients amb trastorns psicòtics.**

Trobades periòdiques per l'anàlisi i estudi de programes formatius i experiències assistencials.

Participen:

- Sant Pere Claver – Fundació Sanitària
 - EAPPP. Equip Atenció Precoç al Pacient amb Psicosi. ICS Barcelona.
 - Escola de Teràpia Familiar. Servei de Psiquiatria. Hospital de St. Pau
 - Centres Assistencials “Dr. Emili Mira i López”
 - Fundació Orienta – Fòrum SM
 - CSMA de l'Hospitalet / Benito Menni
 - CSMA Sant Andreu. Fundació Vidal i Barraquer.
- **Grup de Pensadors en Salut Mental.**
Grup de treball de caràcter paritari entre usuaris, familiars i professionals, per tal de debatre qüestions relatives a la salut mental. Alguns dels temes de treball son:
 - “La relació entre usuaris, familiars i professionals”.
 - “L'experiència de l'ingrés. Una perspectiva tridimensional”.
 - **Projecte d'assistència psicològica i promoció de la salut mental a la vellesa.**
El projecte es proposa la elaboració i posada en funcionalment d'un model d'atenció psicològica i comunitària a la vellesa:
 - Implementació de grups psicoterapèutics
 - Elaboració de materials i activitats docents
 - Elaboració d'un pla pilot integral d'atenció a la SM a la vellesa

Col·laboren:

- Sant Pere Claver – Fundació Sanitària (SPC – FS)
- Associació Catalana Psicoteràpia Psicoanalítica (ACPP)
- Institut Català de la Salut (ICS)

6. PARTICIPACIÓ I COOPERACIÓ

6.1. Participació

- **Consell Assessor del Pla Director de Salut Mental i Addiccions**

- **Grup de Treball sobre Salut del Consell Municipal de Benestar Social.** Ajuntament de Barcelona.
- **Programes d'intercanvi i cooperació amb altres organitzacions**

6.2. Cooperació internacional

- **Projecte de cooperació en SALUT MENTAL COMUNITÀRIA amb GAZA (Palestina).** En conveni amb l'Ajuntament de Barcelona i en el marc del programa de reforma i reorganització dels Serveis de Salut Mental a Palestina impulsat per la Organització Mundial de la Salut (OMS) i el Ministeri de Salut Palestí (2004-2011).
 - 3r Seminari sobre "Psicosi i treball amb famílies" i "Addiccions". Gaza, 24 al 29 de març de 2011.
- **Col·laboració amb el Moviment europeu per la dignitat, la continuïtat i l'accessibilitat en l'atenció al malalt mental.** Carta de Niça – Projecte Grundtvig.
 - Participació a les Jornades de Formació *La Bussière* "Els pacients, i la territorialitat del sector". Strasbourg, 8 i 9 de juny 2011.

7. PUBLICACIONS i COMUNICACIÓ

- **Revista *Quaderns en Salut Mental***
- **Documents de la Fundació**
 - "Consideracions ètiques sobre les incapacitacions". A proposta del CEA (en procés d'elaboració)
- **WEB de la FCCSM**
- **Observatori FCCSM**

8. ACTIVITAT INTERNA

- **Junta de Govern**
 - Redacció d'una declaració en motiu de les eleccions al Parlament de Catalunya.
 - Elaboració d'una proposta de Reglament de Règim Intern de la FCCSM.
- **Patronat**
 - Procés d'ampliació i renovació parcial del Patronat.
- **Amics de la Fundació**
 - Impuls de nous espais de trobada i intercanvi.
- **Grups de Treball**
 - Programació d'un cicle de presentacions per el Patronat i Amics de la Fundació.

9. COL·LABORACIONS INSTITUCIONALS

- **Departament de Salut**
 - Pla Director de Salut Mental i Addiccions
 - Institut d'Estudis de la salut (IES)
- **Departament d'Acció Social i Ciutadania**
 - ICASS
- **Departament d'Interior, Relacions Institucionals i de Participació**
 - Direcció General per al Memorial Democràtic
- **Departament de Presidència**
 - Institut Català de la Dona
- **Diputació de Barcelona**
 - Àrea de Salut Pública i Consum
 - Àrea de Benestar Social
 - Direcció de Relacions Internacionals
- **Ajuntament de Barcelona**
 - Cooperació Internacional i Solidaritat
 - Regidoria de Benestar Social
 - Regidoria de Salut Pública
 - Regidoria de la Dona
 - Regidoria de Drets Civils

- **Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB)**
- **Col·legi Oficial de Diplomats en Treball Social i Assistents Socials de Catalunya (CODTSC)**
- **Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC)**
- **Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona (COIB)**
- **Coordinadores de la Xarxa pública: CSMA, SRC, CSMIJ i CAS**
- **Federació Catalana d'Associacions de Familiars de Malalts Mentals (FECAFAMM)**
- **Associació d'Usuaris de Salut Mental (ADEMM)**
- **Associació Catalana de Professionals de Salut Mental. AEN – Catalunya**
- **Fòrum Salut Mental**
- **Sant Pere Claver – Fundació Sanitària (SPC – FS)**
- **Fundació Vidal i Barraquer**
- **Fundació Orienta**
- **EAPPP. Equip Atenció Precoç al Pacient amb Psicosi. ICS Barcelona**
- **Escola de Teràpia Familiar. Servei de Psiquiatria. Hospital de St. Pau**
- **Centres Assistencials “Dr. Emili Mira i López”**
- **Federació de Municipis de Catalunya (FMC)**
- **Associació Catalana de Municipis (ACM)**
- **Societat Espanyola de Psicoanàlisi (SEP)**
- **Societat Catalana de Teràpia Familiar**
- **Societat Catalana d'Infermeria de Salut Mental (SCISAM)**
- **Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)**

- **Fundació Blanquerna**
 - Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport
- **Fundació "la Caixa"**
- **Fundació CRAPPSI**
- **Universitat de Barcelona**
- **Universitat de Girona**
- **Universitat Rovira i Virgili**
- **OMS** (Jerusalem)
- **Gaza Community Mental Health Programme (GCMHP)**
- **Altres**