

Grup de Pensadors:

Una proposta d'intercanvi i participació

Fundació Congrés Català de Salut Mental





QUI SOM?

L'any 2010, des de la **Fundació Congrés Català de Salut Mental** i a partir de la iniciativa d'un grup de professionals, es va posar en marxa el **Grup de Pensadors**. L'objectiu del Grup era crear un nou espai de trobada on les persones amb un diagnòstic de salut mental, els familiars i els professionals poguéssim reflexionar conjuntament sobre les qüestions que ens afecten d'una manera més lliure, fora de l'àmbit assistencial.

QUÈ FEM?

La **metodologia** de treball fins ara ha consistit en **6 sessions de grup per cada edició, d'una hora i mitja de durada**, amb una **freqüència quinzenal** i amb el suport d'uns **coordinadors i un observador**. Hem realitzat **14 edicions** i hi han participat **90 pensadors**.

Alguns del temes que hem tractat han estat els següents:

- La relació
- L'internament psiquiàtric
- La responsabilitat
- La família
- La identitat
- La por
- La soledat
- La integració de la diferència amb l'altre

QUÈ US PROPOSEM?

Ara volem iniciar una **nova etapa**, en la qual ens plantegem obrir l'espai a diferents col·lectius de la comunitat que puguin sentir la necessitat de ser escoltats i que vulguin donar la seva opinió sobre temes relacionats amb la salut mental, des d'una perspectiva de competència i apoderament ciutadà.



En aquesta nova etapa, volem entrenar-nos a **pensar en grup i crear un teixit de pensament social, ric, ampli, variat, controvertit**, que contempli **la singularitat de cadascú**. Volem que tothom hi tingui un lloc i s'hi pugui expressar lliurement amb uns límits (el respecte per l'opinió de l'altre i pel funcionament del grup), amb l'objectiu de crear **capacitats col·lectives de pensament nou**.

El mètode de treball serà el mateix que el Grup de Pensadors, però ampliat i obert a tota la ciutadania. No obstant, hi ha una **limitació numèrica** de 20-22 assistents i un **compromís en la participació** de 9 sessions per curs (setembre 2018 - juny 2019). La **periodicitat** és un cop al mes i la **durada** són 120 minuts per sessió.

ON ENS TROBEM?

El lloc escollit per realitzar les sessions és un **centre cívic**, amb la intenció d'ubicar-nos dins la comunitat i allunyats dels recursos sanitaris. Ens trobarem doncs, a l'**Ateneu L'Harmonia de Sant Andreu** (C/ Sant Adrià, 20, 08030 Barcelona).

CALENDARI DE LES SESSIONS

Les sessions es convoquen el primer dilluns de cada mes.

- 7 d'octubre de 2019
- 4 de novembre de 2019
- 2 de desembre de 2019
- 13 de gener de 2020
- 3 de febrer de 2020
- 2 de març de 2020
- 20 d'abril de 2020
- 4 de maig de 2020
- 1 de juny de 2020



HORARI:

De 19:15 hores a 21:15 hores.

LLOC:

L'Ateneu L'Harmonia de Sant Andreu.

Vine i participa-hi. T'hi esperem!

**Per inscriure't, truca al telèfon
93 238 62 47**

Fundació Congrés Català de Salut Mental

Aragó, 141 – 143. 4t - 08015 Barcelona

Tel. 932 386 247

E-mail info@fccsm.net

Web: www.fccsm.net