

1a Jornada

“La gestió col·laborativa de la medicació en salut mental: per una nova cultura assistencial”



Barcelona, 13 de desembre de 2019

Sala d'Actes del COMB - Pg. Bonanova, 47. Barcelona

Organitza



PRESENTACIÓ

Jornada promoguda pel Comitè d'Ètica Assistencial de la FCCSM (CEA), el MARC (Medical Anthropology Research Center) de la URV i la UOC amb la col·laboració i participació del Postgrau en Salut Mental Col·lectiva i altres iniciatives comunitàries amb la voluntat de presentar alguns dels treballs realitzats per aquests grups i possibilitar la seva discussió amb els professionals, entitats en 1a persona, familiars i responsables de la xarxa pública d'atenció a la salut mental.

La Gestió Col·laborativa de la Medicació (GCM), també coneguda com a *Gestion Autonome de la médication* (GAM), és una iniciativa desenvolupada a inicis dels anys noranta al Quebec (Canadà) per equips de recerca en col·laboració amb la societat civil i, especialment, amb els usuaris dels serveis de salut mental i els seus defensors (*advocacy groups*). En els últims anys ha rebut un impuls amb la translació d'aquesta experiència a Brasil sota el marc de *L'Alliance Internationale de Recherche Universités - Communautés, Santé Mentale et Citoyenneté* (ARUCI-SMC). La GCM parteix d'un enfocament de potenciació de la participació de la persona consumidora de psicofàrmacs, especialment de medicació antipsicòtica. El propòsit és permetre que aquests consumidors, generalment en situació de risc d'exclusió, tinguin accés a tota la informació necessària sobre els medicaments i les seves alternatives, ja que diversos estudis mostren que entre un 25 i un 50% dels usuaris amb un diagnòstic d'esquizofrènia no obtenen el resultat esperat del tractament, malgrat complir-ho de forma regular.

Aquesta situació no ha canviat ostensiblement amb l'aparició dels antipsicòtics de segona generació. Els efectes no desitjats de caire físic i psicològic (augment del pes corporal, risc de síndrome metabòlica, dificultats de concentració, efecte en l'autoestima, etc.), així com els significats socials vinculats (estigmatització, discriminació, etc.), que pels usuaris poden ser més importants que els efectes tangibles dels medicaments, són factors que provoquen una desigualtat en l'accés a la salut i dificulten l'aliança terapèutica i l'autonomia d'aquest col·lectiu. El projecte la Gestió Col·laborativa de la Medicació a Catalunya es va iniciar a l'any 2017 i ha donat com a resultat la elaboració d'una guia desenvolupada a partir d'una acció de recerca participativa amb diferents entitats i associacions d'usuaris, cuidadors i professionals, com el CSMA Nou Barris, el CSMA Badalona 2, l'Associació Sociocultural Radio Nikosia, la Cooperativa Aixec i la Fundació Congrés Català de Salut Mental, entre d'altres. Es tracta d'una iniciativa orientada a la implementació de polítiques de salut integradores i sostenibles dins de l'àmbit de la salut mental que permetin la promoció de la autonomia entre aquest col·lectiu i l'assoliment d'un nivell ple de ciutadania.

PROGRAMA

- 8.30 h **Acollida i registre dels participants**
- 9.00 h **Inauguració i presentació de la Jornada**
Josep Vilajoana, president de la FCCSM
Jordi Blanch, director del PDSMiAd
Àngel Martínez, URV
Asun Pié, UOC
- 9.30 h **La vida medicalitzada: reflexions del CEA**
Jordi Marfà, secretari del CEA – FCCSM
- 9.45 h **Presentació de la Guia per la gestió col·laborativa de la Medicació (URV/UOC)**
Mercedes Serrano, UB/URV
Asun Pié, UOC
Àngel Martínez, URV
Leticia Medeiros, CSMA Nou Barris
Jordi Marfà, CSMA Badalona
Martin Correa - Urquiza, URV/Radio Nikosia
- Moderadora: **Paloma Lago**, CSMA Nou Barris - Fòrum Salut Mental
- 12.00 h Pausa
- 12.30 h **Taula de debat**
Marcos Obregón, en 1a persona
Marisa Campos, familiar
Núria Ribas, psiquiatra, Hospital de Dia Còrsega
Alex Marieges, infermer
- Moderadora: **Alicia Roig**, CSMA d'Horta - Guinardó. Presidenta del CEA – FCCSM
- 14.00 h **Cloenda**
Ada Ruiz, vicepresidenta de la FCCSM

RELACIÓ DE PARTICIPANTS

Asun Pié Balaguer és Doctora en Pedagogia (UB) i professora/investigadora dels Estudis de Psicologia i Ciències de la Educació (UOC). Membre del Grup d'Investigació CareNet (IN3-UOC). Co-dirigeix el Postgrau en Salut Mental Colectiva (UOC-URV).

Mercedes Serrano és Doctora en Antropologia per la URV. Professora associada a la UB i investigadora a la URV. Forma part del projecte La Gestió Col·laborativa de la Medicació

Àngel Martínez és catedràtic d'Antropologia i director del Medical Anthropology Research Center de la URV. Co-director del projecte La Gestió Col·laborativa de la Medicació i del Postgrau en Salut Mental Col·lectiva.

Leticia Medeiros és metge-psiquiatra i Doctora en Psicologia Clínica per la UAB. Cap clínic del CSMA Nou Barris-Nord.

Jordi Marfà, psiquiatre. Director de CSMA2 de Badalona Serveis Assistencials (BSA). Secretari del Comitè d'Ètica Assistencial de la FCCSM i membre del Patronat de la FCCSM.

Martin Correa – Urquiza és Doctor en Antropologia per la URV i professor associat de la mateixa universitat on co-dirigeix el Postgrau en Salut Mental Col·lectiva. Creador i coordinador de Radio Nikosia.

Paloma Lago, directora CSMA Nou Barris Sud i Nord. Presidenta de Fòrum Salut Mental

Marcos Obregón, en 1a persona. President Associació Socio Cultural Radio Nikosia.

Marisa Campos, familiar. Mare d'una persona etiquetada. La seva professió d'informàtica li ha estat útil per sistematitzar dosi i efectes secundaris dels psicofàrmacs.

Núria Ribas, psiquiatra i psicoterapeuta. Cap de Servei de l'Hospital de Dia Còrsega, CPB - Serveis Salut Mental

Alex Marieges, infermer. President de l'Associació Catalana d'Infermeria en Salut Mental.

Alicia Roig, directora dels CSMA d'Horta - Guinardó. Presidenta del CEA – FCCSM

INFORMACIONS GENERALS

Inscripcions:

Quota inscripció: 20 € Per transferència al c/c núm. ES05 2100 3109 60 2200137911

Usuaris i familiars poden sol·licitar beca per inscripció gratuïta

Amb opció de beques per estudiants

Amics de la FCCSM: 10€

Per formalitzar la inscripció cal omplir el [formulari](#) i enviar a la secretaria de la Jornada el comprovant de pagament.

Només s'acceptaran les inscripcions que vagin acompanyades del pagament corresponent.

Data límit d'inscripció: 11 de desembre a les 10.00h

Seu de la Jornada.

Sala d'Actes del COMB

Passeig de la Bonanova, 47

Barcelona

Secretaria:

Fundació Congrés Català de Salut Mental (FCCSM)

C/ Aragó, 141-143 4art - 08015 Barcelona

Tel.: 93 238 62 47

info@fccsm.net – www.fccsm.net

El Comitè Organitzador

Martin Correa

Jordi Marfà

Àngel Martínez

Assun Pié

Alicia Roig

Ada Ruiz

Col·labora:



Amb el suport de:



Amb la participació de:

