



JORNADA
**"Més enllà del cel o l'infern de les pantalles:
una mirada a la complexitat"**

Barcelona, 22 de novembre. Sala d'Actes del COMB

Jornada prèvia al 7è Congrés Català de Salut Mental de la Infància i l'Adolescència (2020)



PRESENTACIÓ

Jornada matinal entorn als riscos i oportunitats de l'ús de les TIC en la petita infància, població infantil i joves, així com les seves vicissituds en la pràctica clínica i que s'emmarca com una Jornada prèvia al **7è Congrés Català de Salut Mental de la Infància de l'Adolescència "Transicions, exclusions i soledats: desafiament i respostes"**, previst per l'octubre de 2020.

Avui en dia les pantalles (mòbils, consoles, tablets, TV, etc.) estan immerses en la quotidianitat de la majoria de persones, sigui quina sigui la franja d'edat. D'una banda sabem que les tecnologies obren un ventall amplíssim de possibilitats que poden ajudar a desenvolupar les nostres habilitats personals i afavorir la vinculació amb els altres. D'altra sabem que un ús sense límits o indiscriminat pot exposar a riscos, especialment als col·lectius més vulnerables, en aquest cas, infants, adolescents i joves.

Des de l'àmbit social i educatiu s'estan promovent estratègies educatives per fomentar l'ús racional de les tecnologies i per la inclusió dels elements relacionals i emocionals que van més enllà d'aquestes. L'àmbit clínic de la salut mental infantil i juvenil té també els seus propis avatars. Més específicament a la nostra pràctica clínica ens estem trobant amb situacions que requereixen d'una comprensió global que vagi més enllà de la simptomatologia manifesta, una mirada progressiva que tingui en compte la circumstància del pacient, de la família i el marc social i cultural de referència.

Més enllà del cel i l'infern de les TIC, repensem la clínica!

El Comitè Organitzador

Josep Moya
Myriam Garcia
Albert Montaner
Sunsí Segú
Maisa Campos
Anna Robert
Empar Murgui
Francesc Vilà
Susana Brignoni
Rut Sonnabend
Jordi Borràs

PROGRAMA

- 8.30 h **Acollida i registre dels participants**
- 9.00 h **Inauguració i presentació de la Jornada**
Josep Vilajoana, president Fundació CCSM.
Francesc Vilà, psicoanalista, AME de la ELP, professor del Màster Actuació clínica en psicoanàlisi i psicopatologia-UB. Representant del Comitè Organitzador.
Magda Casamitjana, directora del Programa d'abordatge integral dels casos de salut mental d'elevada complexitat. PDSMiAd
- 9.30 h **Taula 1: "LA PANTALLA: CAP A UNA NOVA QUOTIDIANITAT EN LA CLÍNICA INFANTIL"**
- "El nen enfront les pantalles. La mirada dels pares i els professionals"*.
Núria Tomàs, psicòloga clínica i psicoterapeuta. Membre didacta a l'ACPP. Del 1981 al 2019 va treballar al CSMIJ del Centre de Salut Mental Ferran Salsas i Roig.
- "Els videojocs com a escenari virtual"*
Lara Vaimberg, psicòloga sanitària. Psicòloga de nens i adolescents a GRUP. Coordinadora del projecte FOCUS (grups terapèutics mediat amb videojocs).
- Moderadora: **Sunsi Segú**, treballadora social i terapeuta familiar. ACAP (Associació Catalana d'Atenció Precoç). Responsable del CDIAP i CSMIJ de Gràcia de la FETB.
- 11.00 h Pausa
- 11.30 h **Taula 2: "MÉS ENLLÀ DE L'IMPACTE DE L'ENTORN DIGITAL: PROPOSTES D'ACTUACIÓ"**
- "L'impacte de l'entorn digital en infants i adolescents: quins reptes per a quin acompanyament?"*
Jordi Bernabeu, psicòleg. Fundació Althaia. Xarxa Universitària Assistencial de Manresa. Universitat de Vic.
- "La enginyeria inversa de l'ús abusiu de les TIC: pot ser la persuasió tecnològica una eina de prevenció?"*
Manuel Armayones, doctor en psicologia. Director de Desenvolupament del Health Center de la UOC. Professor dels Estudis de Psicologia i CE de la UOC.
- Moderador: **Albert Montaner**, psicòleg clínic i psicoterapeuta. Responsable dels CSMIJ de Sant Andreu i Montcada. FETB.

13.30 h

“Reflexions i propostes des de la xarxa pública d’atenció a la salut mental i les addiccions”.

Mireia Ambròs, educadora social i psicopedagoga. Àrea d'Addiccions Comportamentals de la Subdirecció General de Drogodependències. Dept. de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Presenta: **Víctor Martí**, coordinador del CAS de Rubí (CST) i director de la FCCSM

14.00 h

Cloenda

Josep Moya, president del VII Congrés Català de Salut Mental de la Infància i de l'Adolescència

INFORMACIONS GENERALS

Inscripcions:

Quota inscripció: 20 €. Fer transferència al c/c núm. ES05 2100 3109 60 2200137911

Opció de beques per estudiants.

Amics de la FCCSM 50% de descompte (10 €)

Per formalitzar la inscripció cal omplir el [formulari](#) i enviar a la secretaria de la Jornada el comprovant de pagament.

Només s'acceptaran les inscripcions que vagin acompanyades del pagament corresponent.

Data límit d'inscripció: 20 de novembre a les 10.00h

Secretaria:

Fundació Congrés Català de Salut Mental (FCCSM)

C/ Aragó, 141-143 4art - 08015 Barcelona

Tel.: 93 238 62 47

info@fccsm.net – www.fccsm.net

Seu de la Jornada:

Sala d'actes del COMB. Passeig de la Bonanova, 47. Barcelona

Col·labora:



Amb el suport de:



Per a més informació:

FCCSM. info@fccsm.net - www.fccsm.net