



# INTERVENCIONS I PSICOTERÀPIA ONLINE CURS ONLINE I GRAUÏT

Més informació i inscripcions a  
[formacio@grup.com.es](mailto:formacio@grup.com.es)

En motiu de la present crisi sociosanitària ens hem vist immersos, repentinament, en una situació d'aïllament que impedeix o dificulta greument l'atenció en Salut Mental. Els mètodes d'intervenció que utilitzen tecnologies permeten l'atenció a distància, adquirint una gran importància per a alleugerir una part de les necessitats assistencials amb les que ens trobem i ens trobarem en els propers mesos. Aquestes tecnologies existeixen des de fa aproximadament 15 anys, tot i així, en el nostre camp s'ha desenvolupat escassa o nul·la formació de professionals. En aquesta situació decidim oferir l'experiència acumulada al llarg d'aquests anys en aquest camp de manera gratuïta i com a forma de col·laborar activament, en la urgent situació actual, a través d'aquesta proposta de formació.

**Durada:** 4 setmanes a través d'una plataforma Moodle de formació online. Un cop realitzada la inscripció se li enviaran les instruccions precises per a poder iniciar la tasca.

**Data d'inici:** dissabte 4 d'abril (s'obriran noves convocatòries en funció de la demanda).

**A qui va dirigit?** S'ofereixen un total de 100 places destinades a professionals de la Salut Mental que requereixin accedir al coneixement i pràctica de metodologies de teleassistència. Els grups tindran un màxim de 20 participants.

**Inscripcions:** Enviant un breu currículum i unes línies sobre el seu interès en aquest curs i les necessitats a nivell de pràctica assistencial a [formacio@grup.com.es](mailto:formacio@grup.com.es)

Es realitzaran bàsicament 4 tasques.

- Lectura de materials teòrics online aportats amb el curs.
- Participació en un fòrum textual i asincrònic en el qual, alumnes i professors debatran els temes d'estudi de cada setmana de treball.
- Realització de treballs breus d'elaboració de temes tractats.
- Seminaris a través de videoconferències grupals utilitzant el programa Zoom, amb presentació de Power Point, vídeos, reflexió sobre materials clínics i aprenentatge experiencial a través de l'ús de tecnologies.

**Objectius:** Els objectius principals del mòdul d'intervenció i psicoteràpia online són estudiar i entrenar en els aspectes teòrics i tècnics que permetin desenvolupar tasques clíniques i de prevenció en Salut Mental a través de diverses metodologies online. Se centra en l'estudi de bases teòriques i competències que requereix el professional psicoterapeuta i expert en intervencions individuals, de parella, de família i grupals en qualsevol dels àmbits de la Salut Mental: prevenció primària, secundària i terciària. Té una orientació predominantment pràctica i d'entrenament a través de formació teòrica online, experiencial-vivencial i pràctica online.

El curs és coordinat per el **Dr. Raül Vaimberg Grillo**. Metge Psiquiatra. Psicoterapeuta. Doctor en Psicologia per la Universitat de Barcelona. Màster en Societat de la Informació per la UOC. Autor de diversos articles sobre Psicoteràpia Online. Membre de la FEAP. Membre de la IAGP. Membre de la AEP. Membre de la SEPTG. Supervisor docent de la secció psicoanalítica de la FEAP. Director de Grup Formació. Director del Màster en Grups i Psicodrama per l'IL3-Universitat de Barcelona.

### **Llibres publicats sobre el tema**

VAIMBERG, R. (2010). Psicoterapias tecnológicamente mediadas (PMT). Estudio de procesos y microprocesos a partir de participación online (Tesis doctoral). Archivos TDX.

VAIMBERG, R., (2012). Psicoterapia de grupo, psicoterapia de grupo online: teoría, técnica e investigación. Barcelona: Octaedro.

WEINBERG, H. and ROLNICK A. (2020). Theory and Practice of Online Therapy. Internet-delivered Interventions for individuals, Groups, Families, and Organizations. New York: Routledge. Capítol de psicoterapia de grupo online: Transformaciones a través del espejo tecnológico.