

## VALORACIÓ 5è CCSM

### **5è Congrés Català de Salut Mental**

SALUT MENTAL I SOCIETAT EN UN CONTEXT DE CRISI:  
PERSPECTIVES, OPORTUNITATS I PROPOSTES.

*MEMORIAL JORDI GOL*

El passat 6, 7 i 8 de juny, va tenir lloc al CosmoCaixa de Barcelona, el 5è Congrés Català de Salut Mental sota el títol: "SALUT MENTAL I SOCIETAT EN UN CONTEXT DE CRISI: PERSPECTIVES, OPORTUNITATS I PROPOSTES" - *MEMORIAL JORDI GOL*. Va convocar prop de 400 participants, fonamentalment professionals de l'àmbit de salut mental, de l'atenció primària de salut i dels serveis socials bàsics d'atenció primària. D'acord amb els resultats obtinguts en l'enquesta d'avaluació, el nivell de les intervencions i continguts del congrés i el seu impacte en els mitjans de comunicació (premsa, radio i TV), podem afirmar que el Congrés ha estat un èxit. Ens ha permès aprofundir en els principis fundacionals de la FCCSM: interprofessionalitat, interdisciplinarietat, obertura a les forces socials i de la cultura, compromís amb la millora de la salut de la ciutadania, receptivitat a les demandes i necessitats emergents relatives a la salut mental en el context individual, familiar i social, etc. En particular, el Congrés ens ha permès l'anàlisi de les repercussions de la crisi en la salut mental i de les respostes professionals i de la ciutadania en aquest context.

En aquest sentit, algunes de les reflexions i propostes que es desprenen del Congrés son:

1. Els determinants socials, influeixen clarament en la salut de la població.
2. El context actual de crisi, té repercussions en la salut mental de la població.
3. Ara més que mai, calen respostes des d'una perspectiva de salut mental comunitària.
4. Cal evitar el risc i la tendència a la medicalització del patiment que pateixen molts ciutadans.
5. El paper dels moviments socials, ha esdevingut clau i caldrà enfortir-lo i incorporar-lo plenament en les estratègies d'intervenció.
6. Resulta fonamental la dimensió ètica dels professionals i de les institucions en un context de crisi com l'actual.
7. Usuaris, familiars, professionals i ciutadans en general, han de participar en el disseny de noves propostes que esdevenen necessàries i urgents per millorar, des d'un servei públic d'accés universal, una atenció digna i eficaç als problemes de salut mental de la nostra societat.

Malgrat aquesta primera valoració molt positiva, cal també fer autocrítica, identificar les mancances, corregir errors i valorar la orientació de les properes iniciatives i projectes a desenvolupar. En aquest sentit, avancem unes primeres propostes:

1. Redacció d'unes conclusions i recomanacions per part de cada un dels Grups de Treball del Congrés.
2. Elaboració d'una "Declaració Barcelona 2013 - 5è CCSM", de caràcter més ampli, referit a l'estat actual i perspectives de la salut mental en l'actual conjuntura.
3. Convocatòria d'una Jornada postcongrés sobre "Crisi, Salut Mental i Polítiques Socials" amb la eventual participació de Joan Benach, Carme Borrell, Prof. Gómez Beneito, entre d'altres.
4. Elaboració d'un projecte d'estudi a nivell europeu i de caràcter multicèntric, dirigit per Gianni Tognoni, sobre la influència de la economia en la salut (proposta a confirmar).
5. Constitució, continuïtat i/o remodelació de diferents grups de treball en el marc de la FCCSM (Salut Mental Comunitària, GIE, entre d'altres).
6. Organització d'un acte sobre "Empoderament i Antiestigma", a propòsit de la presentació del llibre novel·la titulat "*El Escritorfrénico. Un tratado sobre la curación de la psicosis*" de Raúl Velasco, membre del Grup de Pensadors de la FCCSM i de Radio Nikosia.

Com en les altres edicions, desitgem que aquest 5è Congrés, possibiliti tal com el seu títol ja suggeria, noves "PERSPECTIVES, OPORTUNITATS I PROPOSTES"..!

Us animem a participar-hi directament, ja sigui amb el vostre recolzament a la nostra/vostra Fundació fent-vos Amics, incorporant-vos als grups de treball existents dins de la FCCSM, fer-vos presents a través dels espais virtuals que hem obert a la xarxa o bé dirigint-vos directament a nosaltres proposant iniciatives i propostes, SOM-HI!

Josep Clusa  
President

Víctor Martí  
Director

Barcelona, juny 2013