



BARCELONA, OCTUBRE 2021

7è CONGRÉS CATALÀ DE SALUT MENTAL

# SOCIETAT DIGITAL I SALUT MENTAL

Jornada prèvia 7è CCSM i 20è aniversari

27 DE NOVEMBRE DEL 2020 (TELEMÀTICA)

Organitza:



Col·labora:

Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB)  
Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)  
Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB)  
Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya (CDTSC)  
Col·legi d'Educadores i Educadors Socials de Catalunya (CEESC)

# PRESENTACIÓ

---

En la perspectiva de la setena edició del Congrés Català de Salut Mental previst per octubre del 2021 i en el marc del 20è aniversari de la Fundació (2000-2020), organitzem una Jornada per commemorar i celebrar aquests vint anys de treball i experiències compartides i presentar els continguts, algunes reflexions i algunes propostes del proper Congrés.

El 7è CCSM (2021), tractarà sobre l'entorn digital i la salut mental. És una temàtica que ha estat sent debatuda darrerament en diverses jornades especialment pel que fa al seu impacte en la infància i l'adolescència. Actualment, i a partir de la crisi sanitària de la COVID-19, el tema té encara una major vigència a tots els nivells.

Més enllà de ser un tema de màxima actualitat, existeix un consens en que té una gran rellevància social i específicament per la salut mental, i que caldrà tractar tant els seus riscos evidents, com les seves potencialitats en la societat i en l'atenció a la salut mental en particular.

Aquesta jornada doncs, voldríem que fos una ocasió de trobada amb vells i nous amics, per compartir i celebrar el nostre passat però també pensant en el futur i els reptes que haurem d'afrontar de forma col·lectiva. Atès a les circumstàncies actuals derivades de la Covid, la jornada haurà de ser necessàriament telemàtica.

Una trobada de debat, intercanvi, festa i celebració, és el que us proposem!

# EIXOS TEMÀTICS 7è CCSM

---

El proper Congrés està previst que giri entorn a tres eixos temàtics i per això, ja s'han constituït tres grups de treball per iniciar el debat i elaborar propostes per el programa del congrés. Els tres eixos previstos són la relació de les noves tecnologies amb:

1. Aspectes psicosocials i ètics.
2. Aspectes psicopatològics.
3. Atenció a les persones amb problemes mentals.

## 1. Aspectes psicosocials i ètics:

- Influència de les **xarxes socials** digitals en la forma de comunicació, els valors i la qualitat de les relacions i de les creences de la població. Riscos socials de la **captació massiva de dades** i la seva gestió opaca a través d'algoritmes.
- El seu impacte en les relacions familiars, de parella i la sexualitat.
- La violència i la criminalitat en les xarxes socials
- Us i abús en la infància i l'adolescència.
- Impactes sobre la forma i els resultats de l'aprenentatge **a l'escola**.
- Impacte de les TIC en el **món laboral**: el risc del control extrem i les conseqüències del tecnoestrès i l'esgotament.
- Altres temes a determinar.

### Membres del Grup de Treball 1:

Esther Boixadera, Albert Mariné, Pep Vilajoana, Tessie Morandi, Myriam Garcia, Lluís Albaigès, Teresa Aragonès, Jose Fernandez, Valentin Barenblit, Carlota Albuin, Ignasi Bros, Teresa Rossell, Soledad Bermann, David Giménez, Silvia Rodríguez, Agustí Bonifacio, Laia Rosich, Belén Garzón i altres a confirmar.

Coordinació del GT: Laia Rosich i Albert Mariné

## 2. Aspectes psicopatològics:

- L'exacerbació del narcisisme i l'accessibilitat immediata com a factors de risc de dependència tecnològica, relacions tòxiques i addiccions.
- Conseqüències de la dispersió de l'atenció i la falta d'utilització de la memòria en les capacitats cognitives.
- Riscos derivats del mal ús: ciberassetjament, joc en línia, ciberporno,..
- Altres riscos per a la salut
- Altres temes a determinar

### Membres del Grup de Treball 2:

Amparo del Pino, Neri Daurella, Josep Moya, Anna Robert, Esther Fornells, Daniel Garcia Tarafa, Ester Codina, Eduardo Valenciano, Rafael Penadés i altres a confirmar.

Coordinació del GT: Amparo del Pino i Josep Moya

## 3. Atenció a les persones amb problemàtiques de salut mental, la formació i la recerca

- Programes d'ajuda a través de *apps* i *realitat virtual*
- Entrevistes i teràpies *online*.
- Xarxes socials de pacients.
- Aspectes ètics i de model d'atenció a la salut mental que impliquen aquestes tecnologies i projecció de futur sobre la seva implementació.
- Les TIC en l'ensenyament universitari i en la formació continuada.
- El desenvolupament de la intel·ligència artificial d'alt nivell i la seva relació amb la teoria de la ment i l'autoconsciència.
- Altres temes a determinar

### Membres del Grup de Treball 3:

Montse Martínez, Anna Carrió, Fernando Lacasa, Ada Ruiz, Anna Segura, Gemma Gomez, David Ventura, Raúl Vaimberg, Montserrat Rovira, Helena Serrano, Anna Bastidas, Àlex Marieges, Mar Bodas, Heidi Ruíz, Pedro González, José Manuel López, Rosa Rubio, Laia Oliva, Judith Miralda i altres a confirmar.

Coordinació del GT: Ada Ruiz i Anna Carrió

# PROGRAMA

---

**Divendres, 27 de novembre de 2020**

**8.30h Connexió a la plataforma**

**9.00h Acte inaugural**

**Josep Vilajoana**, president de la Fundació CCSM

**Alba Vergés**, consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya

**Ada Colau**, alcaldessa de l'Ajuntament de Barcelona

**9.15h Visionat del vídeo “Somnis, utopies i realitats en salut mental”**

**9.30h 1a Taula “20 anys de Fundació i Salut Mental”**

Un diàleg amb diferents visions i perspectives de la Fundació  
**Àngels Vives**, presidenta de la FCCSM (2000-2005 i 2014-2018)

**Jose Fernandez**, membre de la Junta FCCSM

**Josep Duran “Urco”**, artista gràfic i testimoni en 1a persona

**Francesc de Diego**, artista gràfic i testimoni en 1a persona

**Andrés Pérez Subirana**, president Associació Catalana de Juristes  
Demòcrates (2012-2017)

**Lara Díez**, actriu, dramaturga i psicòloga

Moderadora: **Ada Ruiz**, vicepresidenta de la Fundació CCSM

Discutidor: **David Clusa**, membre de la Junta de la FCCSM

**11.00h Descans – Projecció del vídeo “5 dits” – 5è CCSM (2013)**

**11.30h 2a Taula “Societat digital i salut mental: propostes pel 7è CCSM”**

Amb la participació de **Genís Roca**, expert en cultura i transformació digital  
i un representant de cada grup de treball (GT) del Congrés:

**Laia Rosich**, membre del GT1

**Josep Moya**, membre del GT2

**Anna Carrió**, membre del GT3

Moderador: **Albert Mariné**, coordinador 7è CCSM

Discutidora: **Amparo del Pino**, membre del Patronat FCCSM

**13.00h**

**Sessió de cloenda “El compromís dels col·legis professionals”**

Amb la participació dels representants dels col·legis professionals, socis protectors de la Fundació CCSM.

**Guillermo Mattioli**, degà del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.

**Paola Galbany**, presidenta del Col·legi d'Infermeres i Infermers de Barcelona.

**Conchita Peña**, degana del Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya.

**Rosa Monreal**, presidenta Col·legi d'Educaadores i Educadors Socials de Catalunya.

**Jaume Padrós**, president del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona.

Presenta: **Josep Vilajoana**, president de la Fundació CCSM

**13.30h**

**Fi de la jornada – Projectió muntatge audiovisual “20a de FCCSM”**

# INFORMACIONS

---

## Lloc de celebració

Telemàtica a través de Zoom

## Inscripció

La Jornada és gratuïta

Per registrar-se i poder participar, cal omplir el formulari d'inscripció [CLICAR AQUÍ](#)

El dia abans de la Jornada rebreu l'enllaç per accedir a la sessió.

## Secretaria tècnica



Fundació Congrés Català de Salut Mental (FCCSM)  
Aragó, 141-143 4t - 08015 Barcelona

932 386 247 | [info@fccsm.net](mailto:info@fccsm.net) | [www.fccsm.net](http://www.fccsm.net)

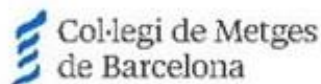
# SUPORTS INSTITUCIONALS

---

## Organitza



## Col·labora



## Amb el suport

