

Uso de redes sociales entre adolescentes y jóvenes LGBT+ en tiempos de COVID-19

Resumen

Durante el Estado de Alarma por pandemia de COVID-19 en España, la adolescencia y juventud con sexualidades e identidades de género no normativas han experimentado una situación particularmente estresante, por pertenecer a una minoría social y tratar de dar sentido a sus identidades. Este estudio se basa en una muestra de 445 participantes, con edades entre 13 a 21 años y residentes en España. Evalúa las correlaciones entre usos de redes sociales online, las percepciones de apoyo recibido, sentirse en soledad y como carga para otras personas, así como la convivencia durante la primera ola de la pandemia. Realizamos un análisis descriptivo, multivariable de la varianza y correlaciones bivariadas. Encontramos que la identidad de género (cis o trans/género no binario) y la edad (adolescencia y juventud) influyen en cómo se usan las redes sociales, con quién se convive y la percepción de ser una carga. En general, las personas trans y de género no binario participantes afirman sentir que tienen pocos apoyos, se autoperciben a menudo como carga para el resto, y hacen menos uso de las redes para el contacto con sus círculos que la adolescencia y juventud gay, lesbiana y bisexual. Sin embargo, las diferencias entre adolescencia y juventud son menores. Nuestros datos sugieren la importancia del apoyo social a este grupo de edad, así como se desprende la necesidad de que los proyectos juveniles de apoyo existentes incorporen una perspectiva interseccional que tenga en cuenta la edad y la identidad LGBT+.

Palabras clave: Redes sociales, autopercepción de ser una carga, apoyo social, LGBT+, COVID-19, identidad de género, orientación sexual, juventud y adolescencia.

HOSPITAL UNIVERSITARI FUNDACIÓ PERE MATA