

## **PERCEPCIÓ DE LA QUALITAT DE VIDA DELS ADOLESCENTS I LES ADOLESCENTS DURANT L'INGRÉS A L'HOSPITAL DE DIA INFANTO-JUVENIL DE TORTOSA**

L'Hospital de Dia Infanto-Juvenil (HDIJ) situat a Tortosa, és una unitat de diagnòstic i tractament de persones amb trastorns mentals, format per un equip multidisciplinar, en el qual es realitzen intervencions destinades al seu procés de recuperació.

La qualitat de vida relacionada en la salut (QVRS) ens dona informació sobre la percepció de la salut de l'adolescent. Segons Schumaker i Naughton la QVRS és "la percepció subjectiva, influenciada per l'estat de salut actual, de la capacitat per a realitzar aquelles activitats importants de l'individu"

L'objectiu de l'estudi és mesurar la qualitat de vida dels joves durant l'ingrés a l'HDIJ. Es tracta d'un estudi longitudinal i descriptiu, amb mesures repetides pre i post intervenció. L'àmbit d'estudi és l'HDIJ i les dades han estat recollides entre l'any 2016 i el 2020. L'estudi s'ha realitzat en 70 adolescents amb una edat compresa entre 12 i 16 anys i el tipus de mostreig ha estat consecutiu.

El qüestionari de Salut SF-36 està compost per 36 preguntes que conté 8 escales i un ítem de transició que pregunta sobre el canvi en l'edat de salut respecte l'any anterior. Les escales del SF-36 es valoren numèricament entre el 0 i el 100, de forma que a major puntuació millor és l'estat de salut. Les dades van ser recollides en un full de càlcul tipus "excel" i s'han descrit a través de la mitjana.

S'ha observat que els/les adolescents d'HDIJ a l'alta presenten un augment en les puntuacions mitjanes en tots els ítems. Es conclou que després de les intervencions realitzades per l'equip d'HDIJ hi ha un canvi important en la QVRS dels/les adolescents, amb una milloria rellevant en la percepció de la salut.

### **FUNDACIÓ PERE MATA TERRES DE L'EBRE**

Pla Tomas, Elvira

Sarrió Colas, Lúdia

Marti Garcia, Ana

Fiol Munar, Jordi

Agramunt Príncep, Laura

Ferrer Sabaté, Roger