

PERCEPCIÓ SOBRE LA SALUT DELS I LES ADOLESCENTS DURANT L'INGRÉS A L'HOSPITAL DE DIA INFANTO-JUVENIL DE TORTOSA

Pla Tomas, Elvira; Sarrió Colas, Lúdia; Martí Garcia, Ana; Fiol Munar, Jordi; Agramunt Príncep, Laura; Ferrer Sabaté, Roger

INTRODUCCIÓ

L'Hospital de Dia Infanto-Juvenil (HDIJ) de Tortosa és una unitat de diagnòstic i tractament de persones amb malalties psiquiàtriques format per un equip multidisciplinari. Dins del programa funcional es realitzen intervencions individuals, familiars, grupals i específiques que es conceben com un mitjà per al seu procés de recuperació.

La qualitat de vida relacionada en la salut (QVRS) ens dona informació sobre la percepció de la salut de l'adolescent. Segons Schumaker i Naughton la QVRS és "la percepció subjectiva, influenciada per l'estat de salut actual, de la capacitat per a realitzar aquelles activitats importants de l'individu" (1).

L'objectiu de l'estudi és mesurar la qualitat de vida dels joves durant l'ingrés a l'HDIJ.

RESULTATS

N= 70

Edat \bar{x} = 14,18

Temps d'ingrés \bar{x} = 133 dies

El 7,1% dels/les adolescents van ser derivats a la UCA (Unitat de Crisis d'Adolescents).

Els/les adolescents d'HDIJ a l'alta presenten un augment en les puntuacions mitjanes de tots els ítems. S'observa que les dimensions amb major impacte són, Canvis de la Salut en el Temps, Rol Emocional i Funció Social.

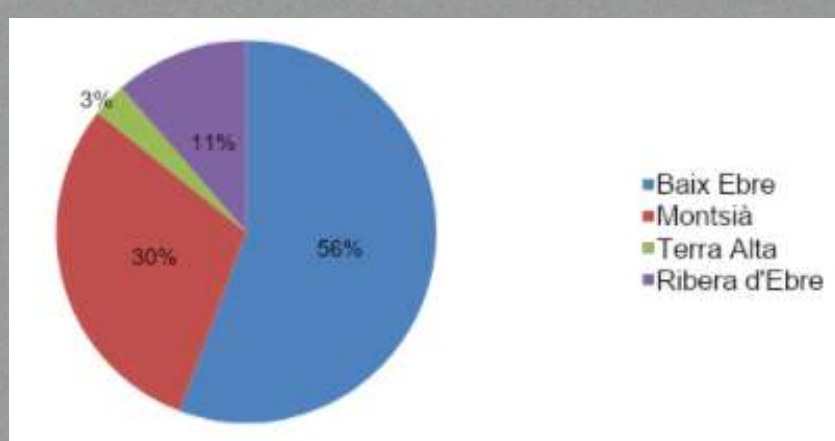
METODOLOGIA

Es tracta d'un estudi longitudinal amb mesures repetides pre i post intervenció i descriptiu. L'àmbit d'estudi és l'HDIJ amb un recull de dades entre l'any 2016 i el 2020. L'estudi està realitzat en 70 joves amb una edat compresa entre 12 i 16 anys i el tipus de mostreig és consecutiu.

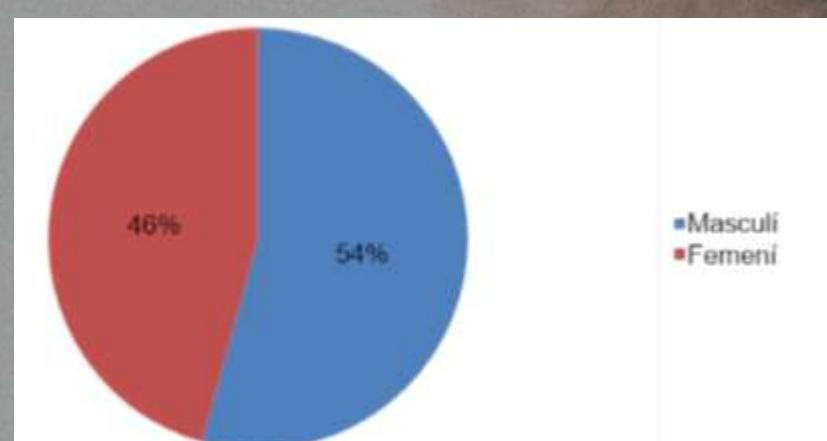
El qüestionari de Salut SF-36 està compost per 36 preguntes que valoren els estats tant positius com negatius de la salut. Aquest cobreix 8 escales, que representen els conceptes de salut empleats amb més freqüència en els principals qüestionaris de salut i addicionalment s'afegeix un ítem de transició que pregunta sobre el canvi en l'edat de salut respecte l'any anterior (2). Les escales del SF-36 es valoren numèricament entre el 0 i el 100, de forma que a major puntuació millor és l'estat de salut.

Les dades va ser recollides en un full de càlcul tipus excel i s'han descrit a través de la mitjana.

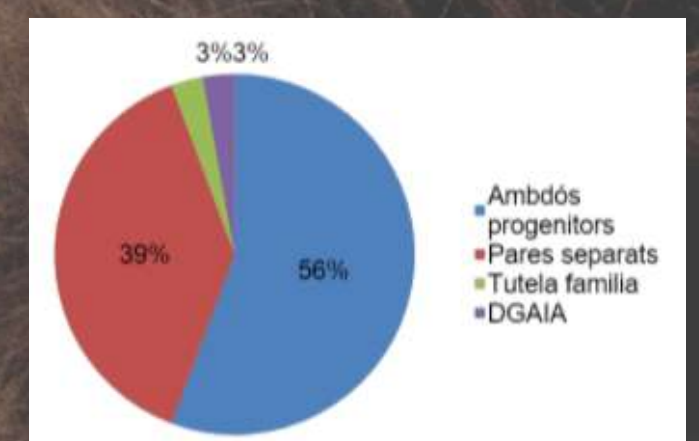
COMARCA ORIGEN INGRÉS



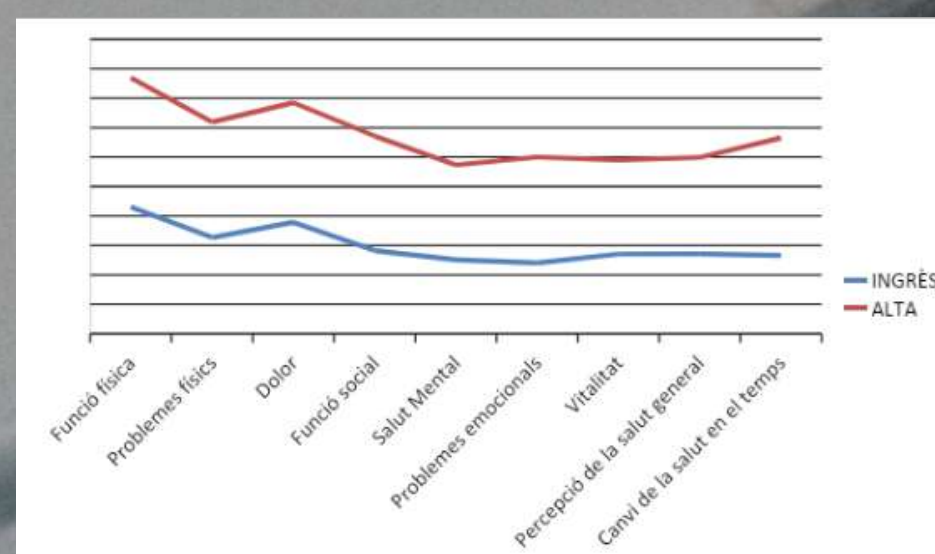
SEXE



CONVIVÈNCIA



RELACIÓ ESTAT DE SALUT INGRÉS-ALTA



- Milloren les puntuacions a l'alta en tots els patrons en relació a l'ingrés

CONCLUSIONS

Concloem que després de les intervencions realitzades per l'equip d'HDIJ hi ha un canvi important en les QVRS dels i les joves. La informació presentada suggereix una millora la seva pròpia percepció de la salut. L'anàlisi de la QVRS ens orienta en les intervencions que hem de realitzar a nivell hospitalari.

BIBLIOGRAFIA

1. Naughton M, Shumaker S, Anderson R, Czajkowski S. Psychological Aspects of Health-Related Quality of Life Measurement: Tests and Scales. En: Quality of Life and Pharmacoeconomics in Clinical Trials. Bert Spilker; 1996. p. 117-31.
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112005000200007

2. Ware JE. SF-36 health survey update. Spine. 2000;25:3130-9.
https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/667965/tecm_20190708.pdf?sequence=5&isAllowed=y

3 - Sarrió L. Estat de salut de l'adolescent en l'ingrés a l'Hospital de Dia i les vivències familiars en la transició de la malaltia mental [Tesi Doctoral]. Tortosa: Universitat Rovira i Virgili Terres de l'Ebre; 2019