

Títol: PRESCRIPCIÓ SOCIAL I SALUT MENTAL ¿CONEGUDA O DESCONEGUDA?

Autores: Foguet Gomis Maria (TS CSMIJ), Jerez Oller Ana (TS CSMA), Medina Bover Eva (TS HDIJ i UCA/URPI)

Hospital Universitari Institut Pere Mata

Introducció

La Prescripció Social (P.S.) dins l'àmbit de la salut, és un mecanisme a través del qual un professional juntament amb l'usuari, identifiquen activitats de la comunitat a les quals vincular per tal de millorar la seva salut i benestar, disminuint així el sentiment de soledat, el risc d'aïllament i l'exclusió social.

Molts professionals com els TS ja utilitzen de forma informal la prescripció social.

La P.S. contribueix a fer front a problemes de salut mental, oferint alternatives a la medicalització, no només des de la prevenció sinó també com una eina d'integració.

Objectius

Amb aquest actiu a l'abast dels professionals, ens plantejem com objectiu principal, saber el nivell de coneixement del nostre entorn, posar-ho en valor i proposar implementar un programa de P.S. als nostres serveis.

Com a objectius específics, pretenem:

- Afavorir la vinculació als recursos comunitaris, realitzant un seguiment i avaluació.
- Fomentar la P.S als nostres serveis.
- Promoure una alternativa a la medicalització.
- Donar un marc amb metodologia per aplicar als nostres serveis.

Metodologia

Hem utilitzat una metodologia quantitativa, passant un qüestionari als nostres equips dins l'àmbit de la salut mental, per tal d'avaluar el nivell de coneixement i aplicació de la P.S. en el moment actual i la predisposició per aplicar un programa específic a la nostra institució.

Conclusions

En el pòster presentarem els resultats obtinguts del qüestionari així com les nostres conclusions.

Bibliografia

- Capella-González, J., Braddick, F., & Jara Martín, M. (2021). Guia de prescripció d'actius comunitaris: Programa de Prescripció Social i Salut (PSS)
- Ribé Buitrón, J. M., & Cleris Collelldemont, M. (2018). De la prescripció medicamentosa a la social:¿ una moda, un trámite protocolario o vamos a pensarlo un poco?. *Medicina de Familia-SEMERGEN*, 44(7), 447-448
- Janer, Juana M. [et. al.]. (2019) Guía para la prescripción social de activos para la salud en las Islas Baleares