



Síntesi de la memòria d'activitats 2019

Fundació Congrés Català de Salut Mental

Aragó 141 - 143, 4t | 08015 Barcelona | 932 38 62 47 | info@fccsm.net - www.fccsm.net

ÍNDEX

Presentació	3
Jornades i congressos	4
Grups de treball	12
Formació i recerca	17
Consultoria i assessorament	21
Participació i cooperació	23
Publicacions i comunicació	26
Fòrums de debat	28
Activitat interna	30
Col·laboracions institucionals	32

Presentació

Els estatuts de la Fundació CCSM reflecteixen la seva idea germinal: constituir-se en un instrument per a la promoció de la Salut Mental. En aquest sentit, un element bàsic en el plantejament del nostre treball és la interdisciplinarietat, el desig de reunir esforços amb totes les institucions, organismes, associacions, que des dels usuaris, familiars, professionals, responsables polítics i ciutadans en general, sustentin aquest mateix interès.

Aquesta Memòria mostra, de forma sintètica, les activitats realitzades durant aquest any 2019. De totes les activitats aquí descrites, disposem de la documentació tècnica complementària per tal d'ampliar i aprofundir en el treball desenvolupat en cada una d'elles.

A partir dels suports assolits, del compromís del nostre Patronat i dels Amics de la Fundació i de l'assistència i participació als actes i activitats organitzades, revalidem la

nostra confiança per mantenir-nos treballant i aprofundint en l'estudi i transformació de tot allò que té a veure amb la salut mental.

Volem destacar d'aquest any, el treball realitzat amb l'organització d'un nombre important de jornades, en col·laboració amb diferents entitats i col·lectius, fent realitat, així, el nostre compromís en la millora i qualitat de l'atenció a la salut mental, entesa en el seu sentit més ampli i de les polítiques de salut i pràctiques assistencials al nostre país.

Josep Vilajoana i Celaya
President

Víctor Martí i Carrasco
Director



Fundació CCSM

Jornades i congressos

Jornada "Adolescents i joves migrants no acompanyats i salut mental". Barcelona, 12 d'abril de 2019

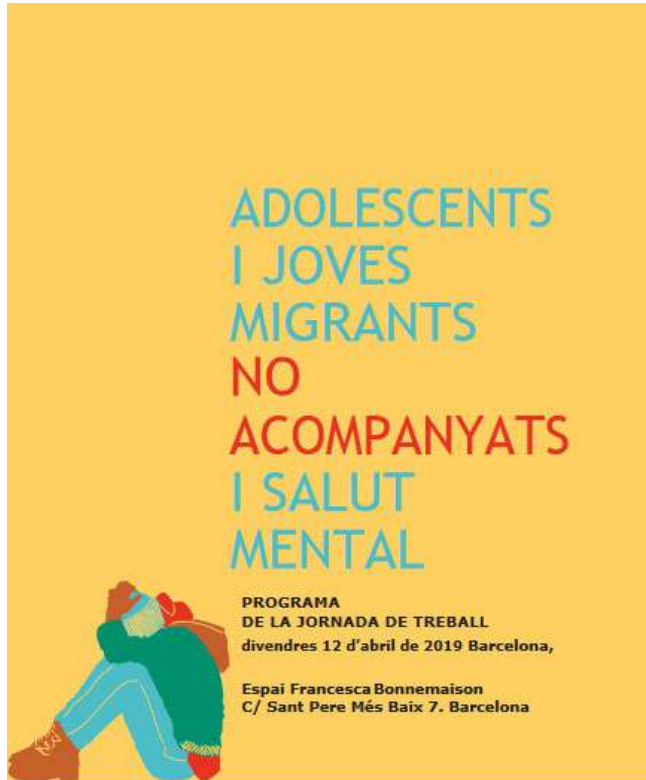
Jornada "Els extremismes i les seves derives violentes. Subjectivitat i llaç social". Barcelona, 4 d'octubre

Jornada "Més enllà del cel o l'infern de les pantalles: una mirada a la complexitat". Barcelona, 22 de novembre

Jornada "La gestió col·laborativa de la medicació en salut mental: per una nova cultura assistencial"
Barcelona, 13 de desembre

Jornada "Sols i connectats? La infància i l'adolescència en el núvol". Barcelona, 23 de novembre

Preparació del 7è Congrés Català de Salut Mental de la Infància i la Adolescència "Transicions, Exclusions, Soledats: desafiaments i respostes". Barcelona, 17 i 18 de maig de 2021



ceesc



Jornada "Adolescents i joves migrants no acompanyats i salut mental"

Barcelona, 12 d'abril de 2019

Núm. Inscrits: 415. Núm. Assistents: 323

Coorganitzada per:

Col·legi de Educadores i Educadors Socials de Catalunya (CEESC)

Col·legi de Treball Social de Catalunya (TSCAT)

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC).

Col·laboren:

Generalitat de Catalunya

Ajuntament de Barcelona

Diputació de Barcelona

⇒ [Programa](#)

⇒ [Document de síntesi amb resum de les ponències.](#)



Núm. Assistents: 50

Jornada a proposta del GT sobre els processos de radicalització a partir del treball realitzat en les seves trobades i les seves postges d'intervenció.

Jornada "Els extremismes i les seves derives violentes. Subjectivitat i llaç social"

Barcelona, 4 d'octubre de 2019

Col·labora:

Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona

Amb el suport de:

Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya (TSCAT)
Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)
Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB)
Col·legi d'Educadores i Educadors Socials de Catalunya (CEESC)
Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB)

⇒ [Programa de la Jornada](#)

⇒ [Crònica de la Jornada](#).



Jornada "Més enllà del cel o l'infern de les pantalles: una mirada a la complexitat"

Barcelona, 22 de novembre de 2019

Núm. Assistents: 190

Col·labora:

Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona

Amb el suport de:

Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya (TSCAT)
Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)
Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB)
Col·legi d'Educadores i Educadors Socials de Catalunya (CEESC)
Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB)

- ⇒ [Programa de la Jornada.](#)
- ⇒ [Document de síntesi](#) amb un resum de les ponències presentades, les conclusions i recomanacions de la Jornada.
- ⇒ [Altra documentació d'interès.](#)

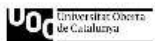
1a Jornada
"La gestió col·laborativa
de la medicació en salut mental:
per una nova cultura assistencial"



Barcelona, 13 de desembre de 2019

Sala d'Actes del COMB - Pg. Bonanova, 47. Barcelona

Organitza



Jornada "La gestió col·laborativa de la medicació en salut mental: per una nova cultura assistencial"

Barcelona, 13 de desembre de 2019

Núm. Assistents: 110

Jornada promoguda pel Comitè d'Ètica Assistencial de la Fundació (CEA) i el MARC (Medical Anthropology Research Center) de la URV per la presentació de la Guia col·laborativa de la medicació en salut mental (URV - UOC).

⇒ [Programa de la Jornada](#)

⇒ [Altres documents.](#)

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona

Amb el suport de:

Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya (TSCAT)
Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)
Col. Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB)

Col. d'Educadores i Educadors Socials de Catalunya (CEESC)
Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB)





Jornada "Sols i connectats? La infància i l'adolescència en el núvol"

Barcelona, 13 de desembre de 2019

Jornada promoguda dins del Cicle: La mirada sobre l'infant.

Coorganització:

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)
Col·legi d'Educadores i Educadors Socials de Catalunya (CEESC)
Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya (TSCAT)
Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB)
Col·legi de Pedagogs de Catalunya (COPEC)
Fundació Congrés Català de Salut Mental (FCCSM)



Preparació del 7è Congrés Català de Salut Mental de la Infància i la Adolescència

"Transicions, Exclusions, Soledats: desafiaments i respostes"

Barcelona, 17 i 18 de maig de 2021

Inici de les reunions del Comitè Organitzador i constitució de les diferents comissions per cada una de les taules de debat.

⇒ Podeu consultar el [preprograma del Congrés](#).

Referents: Josep Moya i Myriam Garcia.



Fundació CCSM

Grups de treball

Grup de Pensadors

GT Salut Mental Comunitària

GT "Els processos de radicalització"

Grup de Joves "Migraespai"

Grup de Pensadors



Equip de coordinació:
Montse Martínez i Àngels Vives.

Espai de reflexió i participació amb usuaris en primera persona, familiars i professionals.

A partir d'aquesta edició hem iniciat una nova etapa del grup en què hem fet extensiva la participació a tota la ciutadania i en un format de 6 sessions per edició. La periodicitat de les sessions ha estat d'un cop al mes i una durada de dues hores per sessió.

Al mes d'octubre, es va iniciar la 15a edició amb el tema:
"L'educació emocional".

GT sobre Salut Mental Comunitària



Equip de coordinació:

Myriam Garcia, Anna Carrió, Albert Mariné i Lluís Albaigès.

Espai per a l'anàlisi i discussió d'experiències de salut mental comunitària, la formació, la docència i la investigació.

El grup ha estat treballant l'elaboració d'un document a nivell conceptual a partir de les experiències que s'han presentat.

GT "Els processos de radicalització"



Coordinació:

Miquel Perlado i Tessie Morandi.

Grup de discussió i reflexió de caràcter interdisciplinari, integrat per professionals de la salut, la salut mental, la salut comunitària, de la justícia, l'educació i altres. Es tracta d'un grup de treball basat en l'experiència professional dels seus participants amb fenòmens vinculats directament o indirectament amb la radicalització, i que ha centrat la tasca de cada trobada (1 mensual) al voltant d'un eix temàtic.

Grup de Joves "Migraespai"



MIGRAESPai

Coordinació:
Marta Figueras.

Grup constituït a partir de la iniciativa europea per a joves (17 a 30 anys) impulsada per l'Associació FaMiDo (Bèlgica) per construir un teixit de pensament entre joves de diferents països i d'accions locals proposades i dutes a terme per ells sobre temes al voltant dels processos migratoris i llurs dols per millorar les dificultats detectades en termes psicosocials.



Fundació CCSM

Formació i recerca

Diploma d'especialització en salut mental col·lectiva. 5a i 6a edició.

Universitat Rovira i Virgili. Octubre 2018 – Juliol 2019 i octubre 2019 – Juliol 2020

Projectes de recerca “Les transformacions de la pràctica clínica i professional de l'atenció en salut mental: Reptes i efectes contemporanis”.

Universitat Autònoma de Barcelona

Diploma d'especialització en salut mental col·lectiva. 5a i 6a edició

Octubre 2018 – Juliol 2019 i octubre
2019 – Juliol 2020

Núm. Alumnes: 14

A iniciativa de la Universitat Rovira i Virgili i amb la col·laboració de la FCCSM, Ràdio Nikosia, el Col·legi d'Educadores i Educadors Socials de Catalunya i el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Octubre 2017 – Juliol 2018 i Octubre 2018 – Juliol 2019.

En les últimes 6 edicions, el Postgrau de Salut Mental Col·lectiva s'ha consolidat com una proposta d'aprenentatge que atén necessitats específiques i generals del sector de la salut comunitària. Des d'una perspectiva multidisciplinària, aquesta formació es constitueix com un espai de trobada, reflexió i anàlisi generador de noves eines i metodologies per abordar la qüestió de la salut mental des d'una perspectiva atenta de la seva complexitat. Algunes de les competències i objectius assolits són els següents:

- Aprendre a adoptar decisions creatives i innovadores en l'abordatge de la salut mental.
- Desenvolupar capacitats que promouen la reflexió crítica, el treball en equip i la cooperació i complementarietat entre sabers i experiències.
- Aprendre a treballar en equip a partir de lògiques horitzontals i participatives.
- Aprendre a desenvolupar eines i dispositius de participació i intervenció col·lectiva en el camp de la salut mental centrat en la persona i no en la patologia. Adquirir una base teòrica i pràctica per a això.

- Contribuir en el procés de rehabilitació de persones amb trastorns mentals severa a partir de la creació d'espais alternatius de socialització, i de la reconstrucció i el manteniment de les seves xarxes socials a través de pràctiques comunitàries.
- Desenvolupar intervencions que tinguin com a referent el concepte de Salut Global que ha estat recentment definit i promogut per l'Organització Mundial de la Salut segons el qual "La salut global és una manera de veure i abordar la salut com un bé global, com un tema de justícia social i com un dret universal.

És un abordatge multifacètic, dinàmic i interdependent que respon a riscos locals i globals en salut i que té com a eixos l'equitat, l'ètica i el respecte als drets humans".

- Saber desenvolupar estratègies i metodologies d'avaluació continuada.
- Conèixer els dispositius que conformen l'actual xarxa complexa de serveis assistencials i ser capaç d'oferir als usuaris, un itinerari segur i consensuat per a ells.

⇒ [Programa del Postgrau](#)



Projectes de recerca “Les transformacions de la pràctica clínica i professional de l’atenció en salut mental: Reptes i efectes contemporanis”

Responsables: Enrico Mora i Margot Pujal de la Universitat Autònoma de Barcelona.

La Fundació Congrés Català de Salut Mental ha donat suport extern en les diferents fases del projecte i actualment està en perspectiva la possibilitat de dur a terme un estudi multicèntric amb el suport de l’Ajuntament de Barcelona.





Fundació CCSM

Consultoria i assessorament

Comitè d'Ètica Assistencial - CEA

Taula de Salut Mental de l'Ajuntament de Barcelona

Comitè d'Ètica Assistencial - CEA

Referents: Alicia Roig (presidenta) i Jordi Marfà (secretari)

Després de la seva acreditació oficial com a Comitè d'Ètica Assistencial, l'activitat del CEA ha estat marcada per l'adequació als nous requeriments i funcionament:

- Ha treballat en l'anàlisi de casos que plantegin problemes ètics.
- Ha elaborat un text sobre medicalització tant a nivell general, com en l'àmbit de la Salut Mental a partir d'un qüestionari. Les respostes a les diferents qüestions proposades, així com el seu debat amb usuaris en 1a persona, familiars, i professionals han donat forma a un nou document.
- Seguiment des del punt de vista ètic del treball de recerca sobre la "Gestió col·laborativa de la medicació en salut mental" que està duent a terme un equip de recerca de la Universitat Rovira Virgili (URV) i la Universitat Oberta de Catalunya (UOC).
- Altres activitats.

Taula de Salut Mental de l'Ajuntament de Barcelona

Referent: Ada Ruiz

Participació en les comissions i grups de treball per a l'elaboració d'un Pla de Salut Mental a nivell de la ciutat de Barcelona.





Fundació CCSM

Participació i cooperació

Participació

Cooperació i Relacions Internacionals

Participació

La Fundació està representada i participa en diferents instàncies i comissions de treball, ja sigui a iniciativa dels organismes governamentals com dels no governamentals. Algunes d'elles són:

Consell Assessor del Pla Director de Salut Mental i Addiccions

Departament de Salut. Referent: Ada Ruiz.

Consell Municipal de Benestar social

Ajuntament de Barcelona. Referent: Josep Vilajosana

Grup de Treball sobre Salut del Consell Municipal de Benestar Social

Ajuntament de Barcelona. Referent: Ada Ruiz.

Comitè Català per l'acollida de persones refugiades

Generalitat de Catalunya. Referents: Àngels Vives i Tessie Morandi

Taula de salut mental

Ajuntament de Barcelona. Referent: Ada Ruiz.

Plataforma per la defensa de l'atenció pública en salut mental a Catalunya

Referents: Àngels Vives i Tessie Morandi.

Projecte sobre la lluita contra l'estigma en l'àmbit de la salut mental

Obertament. Referent: Montse Martínez.

Cooperació i Relacions Internacionals

Col·laboració amb el Moviment europeu per la dignitat, la continuïtat i l'accessibilitat en l'atenció al malalt mental.

Carta de Niça – Projecte Grundtvig.

Participació en diferents reunions i jornades del grup.

Referent: Carles Garcia Ribera.





Fundació CCSM

Publicacions i comunicació

Publicacions

Difusió i divulgació del fons editorial de la Fundació:

Revista Quaderns en Salut Mental

Documents de la Fundació



Comunicació

Web de la FCCSM

Manteniment i actualització de la web www.fccsm.net

Butlletí informatiu

Xarxes socials

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Canal Youtube](#)



Fundació CCSM

Fòrums de debat

Fòrums de debat

Espai de debat, participació i intercanvi, amb algun convidat extern, entorn a temes diversos d'interès.





Fundació CCSM

Activitat interna

Junta de Govern

Patronat

Amics de la Fundació

Junta de Govern

- Programació, direcció i avaluació de les activitats i propostes de la Fundació.
- Discussió i elaboració de documents, manifestos o comunicats sobre temes d'actualitat.
- Presa de contacte periòdics amb organismes i institucions del nostre sector.
- Altres temes d'interès.

Patronat

- S'ha mantingut com un espai d'anàlisi i avaluació de les necessitats dels nostre entorn i el pla d'actuació de la Fundació.
- S'ha realitzat una renovació parcial per adequar-lo a les noves necessitats de la Fundació.
- Reunió anual del Patronat: 20/6/19 .

Amics de la Fundació

- Grup de suport i participació per les activitats de la Fundació.



Col·laboracions institucionals

Socis Protectors

Administració

Altres entitats

Socs protectors



Administracions

Departament de Salut

- Pla Director de Salut Mental i Addiccions (PDSMiAd)

Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

- Secretaria General de Treball, Afers Socials i Famílies
- Secretaria d'Igualtat, Migracions i Ciutadania
- Comitè Català d'Acollida a les Persones Refugiades

Diputació de Barcelona

- Àrea de Presidència
- Àrea d'Atenció a les Persones
- Direcció de Relacions Internacionals

Ajuntament de Barcelona

- Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)
- Taula de Salut Mental. Programa de Salut. Drets Socials
- Direcció de Justícia Global i Relacions Internacionals i Cooperació

Altres entitats

- Col·legi de Periodistes de Catalunya (CPC)
- Col·legi de l'Advocacia de Barcelona (ICAB)
- Coordinadores de la xarxa pública de salut mental i addiccions: SRC-CD, CSMIJ i CAS
- Salut Mental Catalunya
- Salut Mental Barcelona
- Federació Catalana d'Entitats de Salut Mental en 1a Persona (VEUS)
- Associació Catalana de professionals de Salut Mental – AEN. Catalunya (APSMC – AEN Catalunya)
- Fòrum Salut Mental
- Memorial Mental de l'Arxiu Històric de Roquetes-Nou Barris
- Sant Pere Claver – Fundació Sanitària
- Fundació Vidal i Barraquer
- Fundació Orienta
- Escola de Teràpia Familiar. Servei de Psiquiatria. Hospital de St. Pau
- Centres Assistencials “Dr. Emili Mira i López”
- iPsi Centre d'atenció, docència i investigació en Salut Mental
- Federació de Municipis de Catalunya (FMC)
- Societat Espanyola de Psicoanàlisi (SEP)
- Societat Catalana de Teràpia Familiar (SCTF)
- Soc. Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)

- Fundació Blanquerna
- Fundació “la Caixa”
- Organització Mundial de la Salut (OMS)
- Ass. Catalana d’Infermeria en Salut Mental (ASCISAM)
- Associació Catalana de Juristes Demòcrates (ACJD)
- Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (SCPISM)
- Associació Catalana Psicoteràpia Psicoanalítica (ACPP)
- Metges del Món – Catalunya
- Oxfam Intermón
- Plataforma Stop Mare Mortum
- Grup Alfa
- Casa Nostra, Casa Vostra
- Universitat Autònoma de Barcelona
- Universitat Rovira i Virgili
- Institut de Govern i polítiques Públiques (IGOP – UAB)
- Altres



FUNDACIÓ CONGRÉS CATALÀ DE SALUT MENTAL

Aragó 141 - 143, 4t | 08015 Barcelona | 932 38 62 47 | info@fccsm.net - www.fccsm.net |  @FCCSMPiula