

Orientacions per la Intervenció Digital en Salut Mental: Una perspectiva Interdisciplinària

Autor: José Madrid
Terapeuta Ocupacional.
Plà de Serveis Individualitzats del PSSJD

Contacto: fjosemadrid@gmail.com

¿ Por qué estoy aquí?

Proceso de reflexión personal surgido a raíz de la pandemia

Respuestas personales:

- Aportar al grupo, a la terapia ocupacional
- Contribuir a innovar en mi lugar de trabajo, el PSI
- Escuchar al otro y compartir su voz

Preguntas básicas

¿Qué impacto ha tenido la pandemia en la praxia profesional de la Terapeuta Ocupacional?

¿ Qué acciones ha desarrollado el COTOC para recomendar a las Terapeutas Ocupacionales?

¿ Qué recomendaciones se podrían realizar para la intervención digital en la Terapia Ocupacional?

Impacto de la pandemia en la praxia de la Terapeuta Ocupacional

- Reorganización en el proceso de atención.
 1. En los servicios hospitalarios: aumento de la carga asistencial y de la complejidad en la intervención.
 2. En los dispositivos comunitarios: reducción de la intervención presencial y aumento de la intervención digital
 3. En los servicios esenciales: mantenimiento de la presencialidad con aumento exponencial de la atención telemática.

¿Qué acciones ha desarrollado el COTOC para recomendar a las Terapeutas Ocupacionales ?

- Declaración de intenciones: elaboraciones de documentos
- [Infografía para las prescripciones telemáticas](#)
(Grupo de Salut Mental del COTOC)
- [Document tècnic de Salut Mental i Teràpia Ocupacional](#)
(Grupo Salut Mental del COTOC, coordinadors M. Busquets i S. Gúzman)
- [Consultoria ocupacional i prescripció ocupacional](#)
(M.Busquets; E.Domingo y S. Gúzman)

¿ Qué recomendaciones se podrían realizar para la intervención digital en la Terapia Ocupacional?

- Analizar la intervención digital para adaptarla, graduarla, facilitar apoyos y generar nuevas oportunidades.
- Reconocer la brecha digital y proponer alternativas de accesibilidad
- Avanzar hacia la intervención híbrida:
 1. Mantener la presencialidad por la calidad humana
 2. Incorporar los avances de la telemedicina en la gestión asistencial