



## ACTE INAUGURAL

---

### ***Presentació congrés***

Albert Mariné  
*Coordinador 7è CCSM*

Aquest és el setè congrés que organitza la Fundació i segurament és el que ha tingut una gestació més complicada. La idea de reflexionar sobre el tema de la salut mental i la societat digital va sorgir en la junta de la Fundació farà ara gairebé tres anys a arrel de constatar que la implantació imparable de la digitalització en molts àmbits i especialment l'ús generalitzat dels smartphones, constitueix un nou determinant social de la salut mental. La potencialitat addictiva i exacerbadora del narcisisme negatiu i dels antagonismes en les xarxes socials són algunes de les conseqüències.

A partir d'aquí vam fer unes primeres reunions per polsar l'interès del tema de cara a la organització del proper congrés, comprovant que existia preocupació i motivació per reflexionar sobre els aspectes positius i negatius d'aquesta desbocada implantació. En cap moment preteníem demonitzar les tecnologies digitals sinó ponderar els seus usos i advertir dels impactes negatius sobre la salut mental.

Paral·lelament vam anar constatant que l'interès per aquesta temàtica és creixent i es plasma en múltiples iniciatives com jornades de debat i nombroses publicacions. Aquesta preocupació s'ha anat consolidant amb la pandèmia, que precisament ha incrementat el treball en remot i l'ús massiu de xarxes socials.

Tal com és tradició en la organització dels congressos de la Fundació, es van proposar tres grups de treball amb l'encàrrec d'organitzar les taules de debat i els tallers, i elaborar un marc de idees al voltant de tres eixos temàtics: aspectes psicosocials i ètics, aspectes psicopatològics, i cura, recerca, formació i docència. La metodologia

implica un procés participatiu i multidisciplinari amb reunions periòdiques on s'aporten diferents visions i opinions. Hi ha dos coordinadors, que elaboren les actes i la tramesa d'informacions. Les reunions preparatòries es van iniciar fa any i mig i el nombre total de membres dels grups de treball ha estat de 43.

Les condicions derivades de la pandèmia i les mesures de confinament i distanciament social han imposat canvis importants als que ens hem hagut d'acomodar. L'experiència de les reunions telemàtiques mantingudes entre persones, algunes de les quals sense coneixença prèvia entre sí, ha resultat complexa. Hem viscut en carn pròpia i al principi de manera abrupta i forçada la immersió en la comunicació telemàtica, que ha afectat a una part important de la societat, provocant cansament i certa distància emocional. Així mateix, hem reconegut l'estalvi de temps que suposa i hem tractat d'evitar la dispersió i a respectar els torns de paraula, incorporant les diferents aportacions. En definitiva, hem anat creant amb totes les limitacions esmentades, un clima de treball en els tres grups que ha propiciat la participació i la creativitat.

La Jornada precongresual del novembre 2020, en motiu també del 20è aniversari de la FCCSM, que va ser totalment telemàtica, va suposar una bona oportunitat per exposar el treball fet fins aquell moment.

El congrés incorpora també al debat les aportacions del Comitè d'Ètica Assistencial de la Fundació amb una taula específica i s'ha organitzat una altra taula d'exposició i contrast de opinions des dels diferents col·legis professionals tots ells patrons de la Fundació.

El congrés arriba en un moment de control de la pandèmia en el que s'albiren llums i ombres en el panorama psicosocial. Es parla molt dels problemes de salut mental que s'han generat o millor exacerbat durant la pandèmia especialment en els joves, resultat de la falta de contacte social i de perspectives vitals. L'ús massiu de les plataformes digitals i els videojocs és dubtós que puguin ser de gran ajut.

Per altra banda, cada vegada es parla més de humanisme digital: els grans avenços tecnològics pertinentment regulats han de formar part de la solució de les diverses emergències a les que ens enfrontem i no pas contribuir a la confusió, que només pot portar a l'autoritarisme i la violència. Aquest és el repte que volem entomar en aquest congrés.

I recordar finalment que com en cada edició el congrés coincidirà amb la convocatòria pels usuaris de la xarxa de salut mental del Premi Xarxart de pintura i dibuix ampliat aquest any amb el premi de narrativa i poesia: l'acte de lliurement dels Premis serà 16 de novembre al Teatre de Sarrià.