

# Grup de Pensadors:

## Una proposta d'intercanvi i participació

Fundació Congrés Català de Salut Mental

---





## QUI SOM?

L'any 2010, des de la **Fundació Congrés Català de Salut Mental** i a partir de la iniciativa d'un grup de professionals, es va posar en marxa el **Grup de Pensadors**. L'objectiu del Grup ha estat crear un espai de trobada on les persones amb un diagnòstic de salut mental, els familiars i els professionals puguin reflexionar conjuntament sobre les qüestions que ens afecten d'una manera més lliure, fora de l'àmbit assistencial.

## QUÈ FEM?

La **metodologia** de treball es de **9 sessions de grup per cada edició, d'una hora i mitja de durada**, amb una **freqüència mensual** i amb el suport d'uns **coordinadors i un observador**. Hem realitzat fins aquest moment **19 edicions** i hi han participat aproximadament més d'un centenar de **pensadors**.

Alguns del temes que hem tractat han estat els següents:

- La relació
- L'internament psiquiàtric
- La responsabilitat
- La família
- La identitat
- La por
- La soledat
- La recuperació
- La integració de la diferència amb l'altre
- El discerniment
- El sentit de la vida
- L'educació emocional
- El malestar col·lectiu
- La dependència

## QUÈ US PROPOSEM?

Participar en la 20a edició, en què com les darreres edicions obrim l'espai a diferents col·lectius de la comunitat que puguin sentir la necessitat de ser escoltats i que vulguin donar la seva opinió sobre temes relacionats amb la salut mental, des d'una perspectiva de competència i apoderament ciutadà.

Us convidem a entrenar-nos a **pensar en grup i crear un teixit de pensament social, ric, ampli, variat, controvertit**, que contempli **la singularitat de cadascú**. Volem que tothom hi tingui un lloc i s'hi pugui expressar lliurement amb uns límits (el respecte per l'opinió de l'altre i pel funcionament del grup), amb l'objectiu de crear **capacitats col·lectives de pensament nou**.

El mètode de treball és l'habitual del Grup de Pensadors, **ampliat i obert a tota la ciutadania**. És a dir, sessions presencials amb una **limitació numèrica** de 20-22 assistents i un **compromís en la participació** de 9 sessions per curs (**octubre 2023 - juny 2024**). La **periodicitat** és un cop al mes i la **durada** són 90 minuts per sessió.

## ON ENS TROBEM?

El lloc escollit per realitzar les sessions és el **centre cívic**, amb la intenció d'ubicar-nos dins la comunitat i allunyats dels recursos sanitaris. Ens trobarem doncs, a l'**Ateneu L'Harmonia de Sant Andreu** (C/ Sant Adrià, 20, 08030 Barcelona).



## CALENDARI DE LES SESSIONS

Les sessions es convoquen el primer dilluns de cada mes.

Noves sessions:

- 2 d'octubre del 2023
- 6 de novembre del 2023
- 4 de desembre del 2023
- 15 de gener del 2024
- 5 de febrer del 2024
- 4 de març del 2024
- 8 d'abril del 2024
- 6 de maig del 2024
- 3 de juny del 2024

### HORARI:

De 19:15 hores a 20:45 hores.

### LLOC:

L'Ateneu L'Harmonia de Sant Andreu.

***Vine i participa-hi. T'hi esperem!***

**Per inscriure't, truca al telèfon  
93 238 62 47**

**Fundació Congrés Català de Salut Mental**

Aragó, 141 – 143. 4t - 08015 Barcelona

Tel. 932 386 247

E-mail [info@fccsm.net](mailto:info@fccsm.net)

Web: [www.fccsm.net](http://www.fccsm.net)